

SPEISEPLAN

14.01. bis 20.01.2019 | 03. Woche

Bitte beachten Sie unseren neuen Beilagensalat!



Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.frisch-menü.de

	Menü I	Menü II	Menü III das Leichte	Vegetarisch	Kaltmenü	Salat
Mo 14.01.	Hühnersuppentopf mit Gemüse- und Nudleinlage, dazu 1 Brötchen, Dessert 5,5 BE* A, I	Gebratene Gehacktesklößchen auf Schwarzwurzelgemüse, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 4,4 BE* A, C, G, I, J	Münchner Weißwürstchen⁽²⁾ auf Sauerkraut ⁽³⁾ , dazu Kartoffelpüree und süßer Senf 2,5 BE* A, C, F, G, I, J, L	Gemüsebratling mit Rahmsauce und Petersilienkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 7,0 BE* A, G, I	Paniertes Schweinekotelett mit Garnitur, Senftübchen und Farmersalat ⁽²⁺⁴⁾ 3,1 BE* A, C, G, J	Salat „Caesar“ mit geröstetem Speck und Croûtons auf verschiedenen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing Brötchen 5,5 BE* A, C, G, J
Di 15.01.	Geschnetzeltes Schweinefleisch „Art Stroganoff“ mit Gewürz- gurkenwürfeln und Champignons, dazu Senfrahmsauce und Spätzle 5,7 BE* A, F, G, I, J	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 5,5 BE* A, G, I	Geflügelfrikadelle in Champignonrahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree 3,6 BE* A, G, I	Penne Nudeln mit fruchtiger Tomatensauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert 6,7 BE* A, C, F, G, I, J	Heringsfilet⁽⁵⁾ „Hausfrauen Art“ in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und Zwiebeln, dazu Brötchen und Butter 3,3 BE* A, C, G, J	Salat „Caesar“ mit geröstetem Speck und Croûtons auf verschiedenen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing Brötchen 5,5 BE* A, C, G, J
Mi 16.01.	Bunter Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen ⁽²⁺⁶⁾ und frischen Gartenkräutern, dazu 1 Brötchen Dessert 4,6 BE* A, F, G, I, J	Spiralnudeln mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing 7,8 BE* A, C, F, G, I, J	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Gemüse Mischung und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 3,7 BE* A, G, I	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu buntes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Dessert 4,3 BE* A, C, G, I	5 kleine Frikadellen mit Nudelsalat ⁽²⁾ , dazu 1 Portion Senf und Vollkornbrot 7,0 BE* A, C, G, J	Salat „Caesar“ mit geröstetem Speck und Croûtons auf verschiedenen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing Brötchen 5,5 BE* A, C, G, J
Do 17.01.	Hähnchenbruststreifen mit Gemüsesahnesauce, dazu Farfalle-Nudeln, Dessert 7,4 BE* A, F, G, I	Fischfrikadellen⁽⁵⁾ mit warmen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Remouladensauce ⁽²⁺⁴⁾ , Dessert 3,9 BE* A, C, G, J, L	Haxenfleisch mit Sauce, dazu Rosenkohl ⁽³⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,5 BE* A, F, I	Kleine Hefeklöße natur mit warmer Vanillesauce ⁽¹⁾ , Obst ⁽⁸⁾ 7,7 BE* A, C, F, G, H	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽²⁾ , Salatgarnitur und Senf 4,5 BE* A, C, J	Salat „Caesar“ mit geröstetem Speck und Croûtons auf verschiedenen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing Brötchen 5,5 BE* A, C, G, J
Fr 18.01.	Bauernhacksteak mit Schinken, Käse und Röstzwiebeln, dazu Speckbohner ⁽³⁾ und Kartoffelpüree, Dessert 3,2 BE* A, C, G, I	Cevapcici mit Tomatensauce, dazu Gemüserais und gemischter Salat mit Dressing 5,9 BE* A, C, F, G, I, J	Gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Kräuter-Senf-Sauce, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ und gemischter Salat mit Dressing 3,8 BE* A, C, G, I, J	Rührei mit Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 3,5 BE* A, C, F, G, I	Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce ⁽¹⁾ 7,1 BE* G	Salat „Caesar“ mit geröstetem Speck und Croûtons auf verschiedenen Salaten der Saison, dazu Sauerrahm-Dressing Brötchen 5,5 BE* A, C, G, J

Änderungen vorbehalten!
(EU-Zulassungs-Nr. HE 30376)

* BE-Berechnung bezieht sich auf das Menü ohne Dessert.

Allergene: A = Gluten; B = Krebstiere; C = Eier; D = Fisch; E = Erdnüsse; F = Soja; G = Laktose; H = Schalenfrüchte; I = Sellerie; J = Senf; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid; M = Lupinen; N = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Nitritpökelsalz; 4 = mit Süßungsmittel; 5 = kann Gräten enthalten; 6 = mit Antioxidationsmittel; 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst